

# Bedarfsermittlung, Lebensfeld Wohnen

Überprüfen Sie jede Aussage und überlegen Sie, ob die Person über die angegebenen Fähigkeiten verfügt.

**J** – Ja, die Person führt die Fähigkeit konstant selbstständig aus

**N** – Nein, die Person führt die Fähigkeit unregelmäßig oder gar nicht aus; eine Unterstützungsmaßnahme im Bereich Wohnen sollte in Betracht gezogen werden

**KA** – Keine Angabe, dieser Bereich wird derzeit nicht berücksichtigt

---

## Inhaltsverzeichnis

<a href="#">Haushaltsführung</a>	<a href="#">2</a>
<a href="#">Geldmanagement</a>	<a href="#">7</a>
<a href="#">Mobilität / Sozialraumorientierung</a>	<a href="#">11</a>
<a href="#">Recht</a>	<a href="#">14</a>
<a href="#">Beteiligung am Gemeinwesen</a>	<a href="#">15</a>
<a href="#">Gesundheit</a>	<a href="#">17</a>
<a href="#">Persönliche Sicherheit</a>	<a href="#">20</a>
<a href="#">Soziale Kontakte</a>	<a href="#">21</a>
<a href="#">Selbstbestimmung</a>	<a href="#">23</a>
<a href="#">Sonstiges</a>	<a href="#">26</a>

## Haushaltsführung

	J	N	KA
Folgt einer täglichen Lebensroutine bei der Körperpflege. Bemerkungen:			
Folgt einer täglichen Lebensroutine beim Anziehen. Bemerkungen:			
Kauft regelmäßig Lebensmittel ein. Bemerkungen:			
Bereitet Lebensmittel regelmäßig zu. Bemerkungen:			

<p>Lagert Lebensmittel ordnungsgemäß, entsorgt sie bei Überlagerung.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Hält eine gesunde Ernährung ein.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Wäscht die Wäsche regelmäßig selbst.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Wäscht das Geschirr regelmäßig selbst ab.</p> <p>Bemerkungen:</p>			

Hält Oberflächen kontinuierlich sauber. Bemerkungen:			
Kann kleine Haushaltsstörungen selbst lösen (z.B. Abflüsse oder Toiletten frei machen). Bemerkungen:			
Führt Telefongespräche angemessen und nimmt Anrufe entgegen. Bemerkungen:			
Befolgt Sicherheitsroutinen bei Katastrophen wie Feuer oder Naturkatastrophen. Bemerkungen:			

<p>Plant und beschafft Kleidung (passende Kleidung auswählen, Preise vergleichen).</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Kann die wichtigsten Küchengeräte selbst bedienen (z.B. Herd, Geschirrspüler, Waschmaschine,...).</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Kümmert sich regelmäßig um die Müllentsorgung.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Kann mit Veränderungen im Alltag umgehen (z. B. neue Situationen bewältigen).</p> <p>Bemerkungen:</p>			

Bedarfsermittlung, Lebensfeld Wohnen

--	--	--	--

Sonstiges:

## Geldmanagement

	J	N	KA
Richtet Giro- und Sparkonten ein und führt sie. Bemerkungen:			
Kann Wechselgeld geben. Bemerkungen:			
Kann ihr / sein Budget planen. Bemerkungen:			
Bezahlte Rechnungen regelmäßig. Bemerkungen:			

<p>Bewertet Kosten von Dienstleistungen (z. B. Bankgeschäfte, Telefon, Leasing, Kreditkarten, Kredite)</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Findet und beschafft eine Wohnmöglichkeit (z. B. Wohnung finden, Mietverträge verstehen)</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Gestaltet Möbel in ihrem / seinem Wohnbereich selbst.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Organisiert selbstständig die Versorgung mit Strom, Wasser oder anderen Dienstleistungen.</p> <p>Bemerkungen:</p>			

<p>Versteht die Bedeutung einer guten Kreditwürdigkeit, weiß, wie man eine Kreditauskunft einsehen und interpretieren kann, und kennt Methoden zur Verbesserung der Kreditwürdigkeit</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Findet und nutzt Geschäfte.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Findet und nutzt Banken.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Füllt Formulare aus (z.B. Versicherungen).</p> <p>Bemerkungen:</p>			

Erkennt wichtige Schreiben. Bemerkungen:			
Geht sparsam mit Energie und Ressourcen um (z. B. Strom- und Wassersparen). Bemerkungen:			

Sonstiges:

## Mobilität / Sozialraumorientierung

	J	N	KA
<p>Wählt eine geeignete Form der Fortbewegung.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Kann sich Dokumente für die Fahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln besorgen (z.B. Bahnticket).</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Organisiert Transportmöglichkeiten (z. B. Fahrgemeinschaften, Bus- oder Taxidienst)</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Bewegt sich mit einem bevorzugten Verkehrsmittel.</p> <p>Bemerkungen:</p>			

<p>Besitzt einen Führerschein.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Wenn die Person Auto fährt: Kennt Wartungspläne und Routinearbeiten am Fahrzeug.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Reagiert nicht sensibel auf Umweltreize (z. B. Schilder, Sirenen).</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Kann sich im Wohnumfeld orientieren (z. B. wichtige Orte im Stadtteil kennen).</p> <p>Bemerkungen:</p>			

Bedarfsermittlung, Lebensfeld Wohnen

--	--	--	--

Sonstiges:

## Recht

	J	N	KA
<p>Weiß, wie man an Wahlen und politischen Entscheidungsprozessen teilnimmt</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Weiß, wie man von der Wohnung zum Wahllokal gelangt.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Versteht grundlegende Gesetze.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Kennt und versteht ihre / seine Rechte als Person mit einer Behinderung.</p> <p>Bemerkungen:</p>			

## Beteiligung am Gemeinwesen

	J	N	KA
<p>Nimmt regelmäßig an Freizeit-, Erholungs- und Gemeinschaftsaktivitäten teil.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Kann sich selbst zu den Freizeit-, Erholungs- und Gemeinschaftsaktivitäten bewegen.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Findet und nutzt Freizeiteinrichtungen.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Findet und nutzt Sozialdienste.</p> <p>Bemerkungen:</p>			

Bedarfsermittlung, Lebensfeld Wohnen

Findet und nutzt Gemeindedienste. Bemerkungen:			

Sonstiges:

## Gesundheit

	J	N	KA
<p>Findet und nutzt medizinische Einrichtungen.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Füllt Formulare für eine medizinische Behandlung aus.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Versteht die Anweisungen des Arztes.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Kümmert sich selbständig um die regelmäßige Medikamenteneinnahme.</p> <p>Bemerkungen:</p>			

<p>Macht einen Arzttermin aus und organisiert sich den Besuch selbst.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Kann mit Stress im Alltag umgehen.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Kann mit Krisensituationen umgehen oder weiß, wo sie / er sich hinwenden kann (z.B. Konflikte, persönliche Krisen).</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Kümmert sich um ausreichend Schlaf.</p> <p>Bemerkungen:</p>			

Bedarfsermittlung, Lebensfeld Wohnen

--	--	--	--

Sonstiges:

## Persönliche Sicherheit

	J	N	KA
Kontaktiert im Notfall selbst die Polizei. Bemerkungen:			
Leistet sich selbst grundlegende Erste Hilfe und sucht bei Bedarf medizinische Hilfe. Bemerkungen:			
Praktiziert Sicherheitsroutinen (z. B. wann man mit Fremden spricht, unsichere Orte meidet, Türen abschließt). Bemerkungen:			
Versteht, wann es angemessen ist, den Notruf zu wählen. Bemerkungen:			

## Soziale Kontakte

	J	N	KA
<p>Pflegt Beziehungen zu Familie und Freunden und baut neue Freundschaften auf.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Versteht grundlegende Konzepte der Sexualität (z. B. Körper, Fortpflanzung, Dating, Beziehungen, Ehe)</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Trifft informierte Entscheidungen bezüglich sexuellen Verhaltens.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Versteht grundlegende Fähigkeiten und Verantwortlichkeiten der Elternschaft.</p> <p>Bemerkungen:</p>			

Kann Termine einhalten. Bemerkungen:			
Kann das Smartphone benutzen. Bemerkungen:			

Sonstiges:

## Selbstbestimmung

	J	N	KA
<p>Äußert Stärken und Bedürfnisse.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Bittet bei Bedarf um Unterstützung oder Anpassungen.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Äußert Vorlieben.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Erkennt kurz- und langfristige Ziele und unternimmt Schritte, um diese zu erreichen.</p> <p>Bemerkungen:</p>			

<p>Vertritt sich selbstbewusst.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Kann mit typischen sozialen Interaktionen umgehen. (z. B. Begrüßungen, angerempelt werden, Small Talk, Witze erzählen)</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Löst Konflikte durch Gespräch, Argumentation und Kompromiss.</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Kann ihre / seine eigene Tagesstruktur planen.</p> <p>Bemerkungen:</p>			

Bedarfsermittlung, Lebensfeld Wohnen

Kann das Internet benutzen. Bemerkungen:			
Kann Dokumente verwalten (z. B. Ausweis, Versicherung, Verträge, Geburtsurkunde,...). Bemerkungen:			

Sonstiges:

## Sonstiges

	J	N	KA
<p>Wird derzeit eine Maßnahme im Bereich selbstständiges Leben benötigt?</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Werden zusätzliche Einschätzungen in den betreffenden Bereichen des selbstständigen Lebens benötigt?</p> <p>Bemerkungen:</p>			
<p>Falls erforderlich: Welche drei Fähigkeiten im Bereich selbstständiges Leben sind am wichtigsten zu bearbeiten?</p> <p>Bemerkungen:</p>			

Sonstiges: